



## Saisonvorbereitungsplan 2018/19 SV Hemmerden



<u>Wochentag</u>	<u>Datum</u>	<u>Anstoss</u>	<u>Treffpunkt</u>	<u>Was</u>	<u>Sonstiges</u>
<b>Dienstag</b>	<b>10.07.2018</b>	<b>19:00 Uhr</b>		<b>Trainingsauftakt</b>	
Mittwoch	11.07.2018				
Donnerstag	12.07.2018	19:00 Uhr		Training	
Freitag	13.07.2018				
Samstag	14.07.2018				
<b>Sonntag</b>	<b>15.07.2018</b>	<b>13:00 Uhr</b>		<b>Training, anschließend wird gegrillt</b>	
Montag	16.07.2018				
Dienstag	17.07.2018	19:00 Uhr		Training	
Mittwoch	18.07.2018				
Donnerstag	19.07.2018	19:00 Uhr		Training	
Freitag	20.07.2018				
Samstag	21.07.2018				
<b>Sonntag</b>	<b>22.07.2018</b>	<b>13:00 Uhr</b>	<b>11:15 Uhr</b>	<b>Vorbereitungsspiel in SVG Weissenberg III</b>	<b>Kreisliga C</b>
Montag	23.07.2018				
Dienstag	24.07.2018	19:00 Uhr		Training	
Mittwoch	25.07.2018				
Donnerstag	26.07.2018	19:00 Uhr		Training	
Freitag	27.07.2018				
Samstag	28.07.2018				
<b>Sonntag</b>	<b>29.07.2018</b>	<b>15:00 Uhr</b>	<b>13:45 Uhr</b>	<b>Vorbereitungsspiel vs. CfR Links Düsseldorf II</b>	<b>Kreisliga B</b>
Montag	30.07.2018				
Dienstag	31.07.2018	19:00 Uhr		Training	
Mittwoch	01.08.2018				
Donnerstag	02.08.2018	19:00 Uhr		Training	
Freitag	03.08.2018				
<b>Samstag</b>	<b>04.08.2018</b>	<b>13:00 Uhr</b>	<b>11:30 Uhr</b>	<b>Vorbereitungsspiel in BV Wevelinghoven III</b>	<b>Kreisliga C</b>
<b>Sonntag</b>	<b>05.08.2018</b>			<b>Evtl. 1. Pokalrunde</b>	
Montag	06.08.2018				
Dienstag	07.08.2018				
<b>Mittwoch</b>	<b>08.08.2018</b>	<b>19:30 Uhr</b>	<b>18:00 Uhr</b>	<b>Vorbereitungsspiel in FC Straberg II</b>	<b>Kreisliga C</b>
Donnerstag	09.08.2018				
<b>Freitag</b>	<b>10.08.2018</b>	<b>18:30 Uhr</b>	<b>18:00 Uhr</b>	<b>Saisonöffnung SV Hemmerden inkl. YunaBall</b>	<b>"Bayrischer Abend"</b>
Samstag	11.08.2018				
<b>Sonntag</b>	<b>12.08.2018</b>			<b>1. Meisterschaftsspiel</b>	<b>Kreisliga C</b>

Zu jeder Trainingseinheit / Spiel sind ebenfalls auch Laufschuhe mitzubringen!!!

Achtung, Änderungen vorbehalten...!

Stefan Schiffer  
Tel. 0162 - 48 66 276